12, rue Fernand Léger
91190 Gif-sur-Yvette
Tél. 01 69 86 40 00
centrebfrachon@cgt.fr

En vallée de Chevreuse, à 45 minutes du cœur de Paris par la ligne B du RER, **le centre Benoît Frachon accueille les formations que les fédérations et la confédération réalisent au niveau national**. Ce sont près de 300 stages qui y sont organisés dans des conditions de réalisation que nous voulons optimum. Le centre peut aussi accueillir des réunions, des séminaires, des journées d'étude, des congrès.

Infos pratiques

Accueil

Sauf exception le Centre est ouvert du dimanche soir (à partir de 17 heures) au vendredi soir (17 heures). Il est donc inutile d'essayer de contacter le Centre en dehors de ces horaires.

Si vous arrivez le DIMANCHE SOIR, merci de prévenir l'accueil du centre, avant le vendredi (midi) précédant votre arrivée par mail à centrebfrachon@cgt.fr ou par téléphone au 01 69 86 40 00.
Sachez toutefois que **l'accueil des stagiaires le dimanche est clos à minuit**. Le gardien en astreinte reste néanmoins présent sur le site pour les urgences, uniquement.
Le lundi matin, vous pouvez vous présenter à l'accueil dès 7 heures.

La restauration fonctionne le dimanche soir à partir de 19H00 en libre-service (plats à réchauffer, salades, etc.). Si vous comptez dîner au Centre le dimanche soir pensez à prévenir :

- Le Centre Benoît Frachon (coordonnées ci-dessus) ;
- Les organisateurs de votre session de formation.

Hébergement - effets personnels

Vous devez vous munir simplement de vos affaires personnelles et de votre nécessaire de toilette.

Les chambres (toutes individuelles) sont réparties dans 3 bâtiments différents. Nous disposons également de 4 chambres « twin ». Les draps, couvertures et serviettes de toilette sont fournis par le Centre. Vous devrez faire votre lit à l'arrivée.

Pensez aussi à prendre des affaires de sports - *Voir le paragraphe ci-dessous "Equipements de loisirs et de détente".*

Pour ce qui concerne la vie quotidienne au centre, des documents vous seront remis sur place.

Equipements de loisirs et de détente

Divers équipements permettent aux utilisateurs de se détendre pendant leurs pauses et en soirée :

- Salles de télévision, deux vidéothèques, bibliothèque, ordinateurs en multimédias (avec possibilité d'emprunter sur place DVD et livres).
- « Coinvivial » avec bar, distributeur de boissons, salles de détente, billards, tennis de table ...
- Salle d'activités physiques (tapis de marche, banc de musculation, vélos d'intérieur…
- Parcours sportif dans le parc.
- Terrains de sports : un court de tennis, un terrain de boules, un terrain multisports.

Accès au Centre par les transports en commun

Par la route

Depuis Paris : prendre l'A10 en direction de Lyon, puis la direction de Palaiseau.
Continuer sur la route de Saclay en direction de Gif sur Yvette.
Le Centre se situe dans le quartier de Courcelle sur Yvette, et touche la commune de Saint Rémy les Chevreuse.